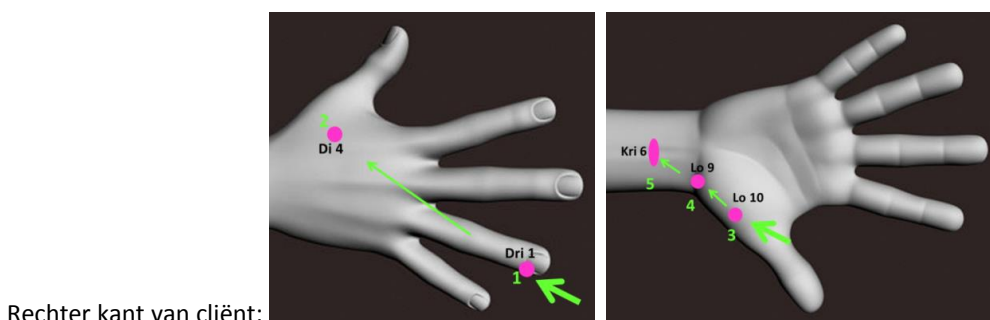


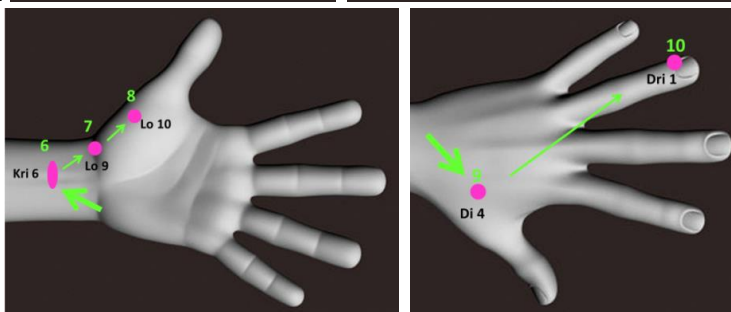
## Chakra acupressuurpunten masseren

De chakra acupressuurpunten worden gemasseerd aan het einde van een voedingsbalans, waarbij ik de rugzijde van de blaasmeridiaan behandeld heb. Via deze rugbehandeling, wordt het hele meridiaan systeem leeggehaald op deze stof / gereset. Het is belangrijk om deze systemen weer aan te vullen. De meridianen aanvullen kan via de chakra's. Daarnaast worden deze punten gestimuleerd om het lichaam te ondersteunen in het loslaten van de specifieke blokkades ten aanzien van de allergie. Deze punten krijg je op papier mee naar huis, zodat je thuis deze behandeling altijd kan herhalen indien nodig, bv als een dieet niet helemaal lukt. Zodat de balans, ondanks dat een stof toch verwerkt moet worden, gehandhaafd blijft.

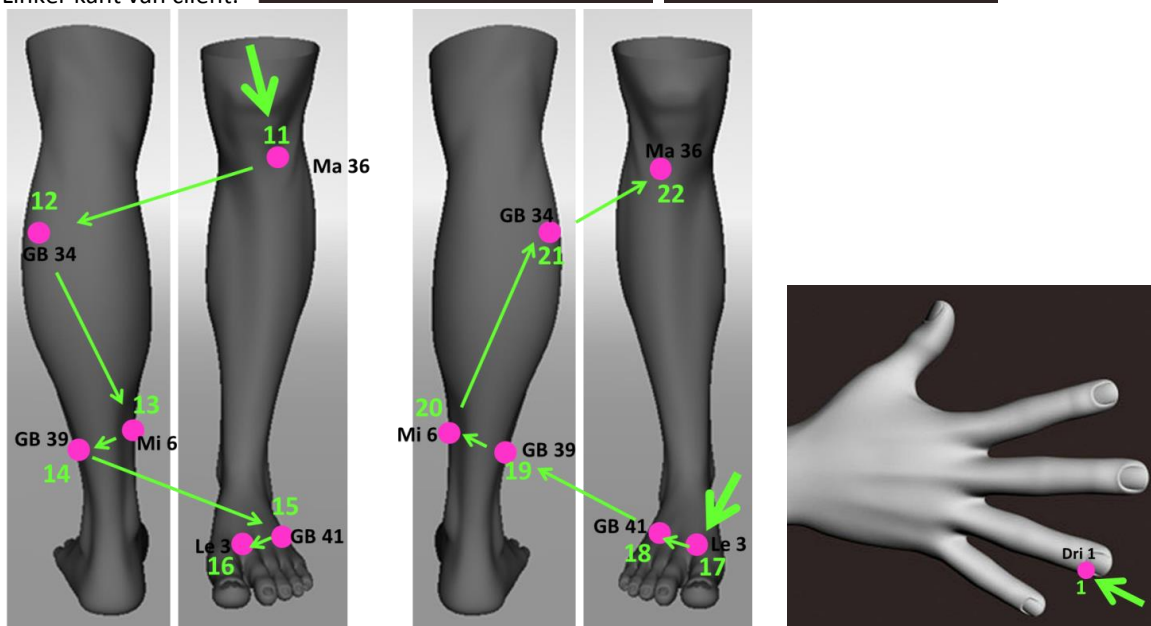
**Methode:** Met de klok mee masseren. Begin bij de rechterhand met nummer 1-5, dan de linker hand nummer 6-10. Nummer 11-16 zijn op het linker been. Nummer 17-22 zijn op het rechterbeen. Na punt 22 wordt het eerste punt herhaald ter afsluiting.



Rechter kant van cliënt:



Linker kant van cliënt:



Chakra acupressuurpunten



Inge Burgerhof  
Professioneel & Erkend Kinesioloog  
Culemborg  
[info@begripdoorinzicht.nl](mailto:info@begripdoorinzicht.nl)  
06-28263250